## ADAS ASSOCIAÇÃO DE DESENVOLVIMENTO E APOIO SOCIAL DO NINHO DO AÇOR

#### Centro de Dia e Social de S. Miguel - Ninho do Acor

#### **ORÇAMENTO PARA 2017**

CUSTOS E PERDAS		
Custos corn Mercadorias	19.850,00 €	
Fomecimentos e Servigos de Terceiros	33.000,00 €	52.850,00 €
Custos com o pessoal		
Remunerações	40.000,00 €	
Encargos sobre remunerações	9.500,00 €	
Seguros	1.000,00 €	50.500,00 €
Invetimentos		
Obras no Edificio	10.000,00 €	10.000,00 €
TOTAL		113.350,00 €
PROVEITOS E GANHOS		
Prest, Servigos (Refeições, Quotas e Mensalidades	30.500,00 €	30.500,00 €
Subsidios CDSSSCB	70.350,00 €	70.350,00 €
Saldo do Ano anterior	12.500,00 €	12.500,00 €
TOTAL		113.350,00 €

Pagina 1

Reidoim Paccelino

\* Los

\* Francisco Lacereneo Esteves

\* jour of an ul Ein April

\* Light March Packers Right

## ADAS -ASSOCIAÇÃO DESENVOLVIMENTO E APOIO SOCIAL DE NINHO DO AÇOR

## PARECER DO CONSELHO FISCAL SOBRE O PLANO DE AÇÃO E ORÇAMENTO PARA O ANO SOCIAL DE 2017

Conforme disposto nos Estatutos, apresentamos o parecer do Conselho Fiscal sobre os documentos relativos ao Plano de Ação e Orçamento Provisional para o ano de 2017 da Associação de Desenvolvimento e Apoio Social de Ninho do Açor.

O Conselho Fiscal analisou o Plano de Ação e Orçamento Previsional propostos pela Direção, para o ano social de 2017. Analisados os documentos parece-nos que os mesmos apontam os requisitos legais para que o próximo ano seja encarado com confiança e com as condições para bem servir os associados.

Pelo exposto, somos de parecer que sejam aprovados o Plano de Ação e o Orçamento Previsional para o ano social de 2017.

Um agradecimento à Direção pela disponibilidade e a colaboração manifestadas.

Ninho do Açor, 11 de novembro de 2016.

José Sieente Mendes

Mexoraro sopo Parries Apris



# ASSOCIAÇÃO DE DESENVOLVIMENTO E APOIO SOCIAL NINHO DO AÇOR

## PLANO DE AÇÃO 2017

Para o ano de 2017, a Direção da ADAS - Associação de Desenvolvimento e Apoio Social de Ninho do Açor, compromete-se a continuar o seu trabalho no sentido de garantir a prestação de serviços de qualidade nas respostas sociais que oferece - Centro de Dia e Serviço de Apoio Domiciliário, procurando sempre ir de encontro às necessidades manifestadas pelos seus utentes/clientes, ao mesmo tempo que respeita a legislação aplicável e as orientações da Segurança Social.

Assim, a Direção ADAS prevê no ano de 2017:

- Conseguir angariar mais utentes/clientes para as respostas sociais que oferece, assim como novos sócios (amigos da instituição);
- Continuar a apostar na melhoria continua dos seus serviços;
- Assegurar uma gestão equilibrada;
- Garantir a qualificação de todas as colaboradoras da instituição, recorrendo à parceria com o Instituto de Formação Profissional de Castelo Branco para desenvolver as ações de formação de forma gratuita para a instituição;
- Garantir a manutenção do edificado da instituição e seus bens materiais;
- Aderir a intercâmbios com outras entidades/instituições para desenvolvimento de atividades/convívios;
- Continuar a divulgação das atividades da instituição para o exterior atualização e introdução de conteúdos no site institucional da ADAS;

Também como nos anos anteriores, em 2017 na divulgação da atividade da instituição, de forma a cativar e angariar mais sócios/amigos que participem e colaborem na missão desta Associação.

Ninho do Açor, 11 de Novembro de 2016

Rudorine Harcelino

Francisco Laurenço 3 steves
Josi djammil Bom Apmo

Ling Marti-1 Rims

## PLANO DE ATIVIDADES 2017

Data	Atividades	Objetivos	Metodologia	Interveniente
Dia 2 de cada mês	Almoço convívio com os clientes e sócios.	Promover o convívio intergeracional	Os sócios interessados em participar no almoço convívio inscrevem-se com antecedência.	Clientes Sócios Colaboradoras Direção
Semanalmente às Terças- Feiras e às Quintas- Feiras (das 11h00 às 12h00)	Hidroginástica	Desenvolver e manter capacidades físicas; Proporcionar experiências novas;	Os clientes deslocam- se na carrinha da Associação, os sócios deslocam-se nos seus próprios carros, à piscina de Alcains onde é dada a aula de hidroginástica pela Prof. Carla.	Clientes; Sócios; Direção.
Datas de aniversário dos clientes	Comemoração dos Aniversários dos clientes	Elevar a auto-estima dos clientes celebrando com eles uma data tão especial como a dos seus aniversários.  Proporcionar um momento de alegria e emoção aos clientes.	No dia de aniversário do cliente este tem direito a um bolo confecionado na instituição. É celebrado o seu aniversário em conjunto com todos os clientes de Centro de Dia.	Colaboradoras, clientes.
Artes Manuais (semanalmente)	Realização de trabalhos manuais, nomeadamente de artesanato.	Proporcionar ocupação dos tempos livres, de forma lúdica e de forma a trabalhar a motricidade fina dos clientes.	Serão realizados trabalhos do interesse dos clientes e mediante as suas capacidades.	Direção, Voluntários, Clientes.

Convívio.    Convívio   Fomentar o convívio   Almoço convívio   entre os clientes da   duas instituições, a   Clientes,   Colaboradoras   do Campo.   Celebrar o Dia do   Pai – Dia de S.   Fazendo com que os oferta de uma   Clientes,   Clientes,   Clientes,   Colaboradoras   Clientes,   Cli	Data	Atividades	Objetivos	Metodologia	Intervenientes
dia a designar  Comemorar o Dia dos Reis. Almoço convívio.  Evereiro  Convívio interinstitucional  Celebrar o Dia do Pai – Dia de S. José.  Celebrar o Dia do Pai – Dia de S. José.  Comemorar o Dia dos Reis. Promover o convívio.  Fomentar o convívio entre os clientes da ADAS e os clientes da ASsociação de Freixial do Campo.  Celebrar o dia do pai, fazendo com que os clientes do sexo masculino se sintam importantes neste dia.  Convívio terá como sobremesa - Colaboradoras clientes.  Técnica, Colaboradoras duas instituições, a realizar na sede de uma das Associação a combinar na altura.  Voluntários, Clientes, Colaboradoras duas instituições a colaboradoras duas instituições, a colaboradoras duas duas instituições, a colaboradoras duas instituiç	Janeiro				
Convívio interinstitucional  Fomentar o convívio Almoço convívio entre os clientes da ADAS e os clientes da Associação de Freixial do Campo.  Celebrar o Dia do Pai – Dia de S. José.  Celebrar o Dia do Sexo clientes do sexo lembrança simbólica a masculino se sintam importantes neste dia.  Fomentar o convívio entre os clientes das Técnica, Clientes, Colaboradoras duas instituições, a clientes, clientes do sexo lembrança simbólica a colaboradoras todos os idosos do sexo masculino.		Comemorar o Dia dos Reis. Almoço	populares. Promover o	Almoço convívio que terá como sobremesa -	Técnica, Colaboradoras e
interinstitucional  entre os clientes da ADAS e os clientes da ASSOCIAÇÃO de Freixial do Campo.  Celebrar o Dia do Pai – Dia de S. José.  Celebrar o Dia do Sexo lientes da ASSOCIAÇÃO de Freixial do Sexo lembrança simbólica a masculino se sintam todos os idosos do importantes neste dia.  Entre os clientes da duas instituições, a Clientes, Colaboradoras duas ASSOCIAÇÃO a combinar na altura.  Técnica, Clientes, Colaboradoras do Sexo lembrança simbólica a colaboradoras todos os idosos do sexo masculino.	Fevereiro				
Celebrar o Dia do Pai – Dia de S. José.  Lembrar o dia do pai, Lanche especial com Voluntários, Clientes, clientes do sexo lembrança simbólica a colaboradoras masculino se sintam todos os idosos do importantes neste dia.			entre os clientes da ADAS e os clientes da Associação de Freixial	entre os clientes das duas instituições, a realizar na sede de uma das Associação a	Técnica,
Pai – Dia de S.  José.  fazendo com que os oferta de uma Clientes, clientes do sexo lembrança simbólica a colaboradoras masculino se sintam todos os idosos do importantes neste dia. sexo masculino.	Março				
Abril		Pai – Dia de S.	fazendo com que os clientes do sexo masculino se sintam	oferta de uma lembrança simbólica a todos os idosos do	
	Abril				
Semana antes do Celebrar a Páscoa dia de Páscoa Relembrar tradições e costumes valorizando idosos na realização colaboradoras cos saberes e experiências vividas pelos idosos. Páscoa.		Celebrar a Páscoa	costumes valorizando os saberes e experiências vividas	idosos na realização de atividades relacionadas com a	colaboradoras,

			De	4#
Data	Atividades	Objetivos	Metodologia	Intervenientes
Maio	Celebrar o Dia da Mãe	Lembrar o dia da mãe, fazendo com que todas as clientes se sintam especiais.	Lanche especial com oferta de uma lembrança simbólica a todas as idosas.	Voluntárias Técnica, clientes e colaboradoras
Junho				
Dia de um Santo Popular a designar	Celebrar os Santos Populares	Recordar histórias e tradições sobre os Santos Populares. Proporcionar uma tarde de animação com música popular.	Lanche convívio, animado com música popular portuguesa.	Técnica, Clientes, Colaboradoras, Direção, Voluntárias
Julho			1 1	D:
Dia 2	Festejo do 16.º Aniversário da ADAS	Comemorar os 15 anos de atividade da Associação em conjunto com todos os sócios/amigos, utentes e seus familiares	Almoço e lanche convívio, e animação musical.	Direção Técnica Colaboradoras Clientes.
Agosto			T	Támina aliantas
Dia a designar	Convívio na Srª da Ourada	Proporcionar uma mudança de ambiente aos clientes, promovendo a socialização num local agradável para lazer no verão.	Transporte dos clientes. Almoço e lanche convívio. Dinâmicas	Técnica, clientes, colaboradoras, Direção, voluntárias
Setembro	Passeio a um local de interesse dos	Mudar de ambiente, viver experiências	Solicitar um Autocarro para o	Clientes, Colaboradoras,
Dia a designar	clientes	enriquecedoras, quebrar a rotina, conviver.	transporte.	Direção, Sócios
Outubro				Técnica,
Dia 17	Intercâmbio com várias instituições do Distrito de Castelo Branco.	Lembrar o Dia Internacional para a Erradicação da Pobreza e o dia da Terceira Idade.	Transporte dos clientes. Almoço Convívio.	colaboradoras, clientes, Direção, membros das outras instituições.
Novembro	Magusto convívio clientes e sócios	Comemorar o Dia de São Martinho,	Dinâmicas	Direção Técnica,
Dia 2		promovendo um momento de alegria e diversão aos clientes.		colaboradoras, clientes e Sócios

			D.	ANIM
Data	Atividades	Objetivos	Metodologia	Intervenientes
<b>Dezembro</b> Inicio do mês	Fazer a árvore de Natal, enfeitar a Instituição	Promover o sentimento de pertença e integração na instituição.	Trabalho de grupo Trabalhos manuais Dinâmicas	Direção, Técnica, colaboradoras, clientes voluntárias
Dia 10	Festa de Natal	Dar continuidade ao espírito natalício	Almoço Convívio com Música para clientes seus familiares e sócios.	Direção Técnica colaboradoras clientes Sócios

A Direção

Ninho do Açor, 11 de Novembro de 2016

Du dovin Hareelino

Josi afunul Pin Apus Francisco Cacurence Esteves X-7 Moral Machy Pis