

ADAS – ASSOCIAÇÃO DE DESENVOLVIMENTO E APOIO SOCIAL DE NINHO DO AÇOR



ASSOCIAÇÃO DE DESENVOLVIMENTO E APOIO SOCIAL DE NINHO DO AÇOR

**PLANO DE ATIVIDADES DE ANIMAÇÃO**  
**SOCIAL, CULTURAL E RECREATIVA**  
**2025**

**PLANO DE ATIVIDADES DE ANIMAÇÃO SOCIAL, CULTURAL E RECREATIVA- 2025**

<b>Data</b>	<b>Atividades</b>	<b>Objetivos</b>	<b>Metodologia</b>	<b>Intervenientes</b>	
<b>Datas de aniversário dos utentes</b>	Comemoração dos Aniversários dos utentes	Elevar a auto-estima dos clientes celebrando com eles uma data tão especial como a dos seus aniversários. Fomentar a confraternização entre utentes	No dia de aniversário do utente este tem direito a um bolo confeccionado na instituição. É celebrado o seu aniversário em conjunto com todos os utentes de Centro de Dia.	Direção, Dir. Técnica, Colaboradoras, utentes.	
<b>Semanalmente</b>	<b>Atividades Diversas</b>	Desenvolvimento de diversas dinâmicas	Minimizar o isolamento; Contribuir para a melhor qualidade de vida de cada utente; Proporcionar momentos de lazer/ocupação de tempos livres satisfatórios e enriquecedores para os utentes, Incrementar a participação ativa dos utentes; Combater o ócio; - Orientação para a realidade; - Valorizar o papel do utente na instituição; - Fomentar o convívio entre pares;	Dinamizar: - Jogos de mesa; - Cantares; - Convívio; - Tradição Oral; - Reza do terço; - Tarefas domésticas;	Direção, Dir. Técnica, Animadora Utentes, Colaboradoras e voluntários.

<b>Data</b>	<b>Atividades</b>	<b>Objetivos</b>	<b>Metodologia</b>	<b>Intervenientes</b>
<b>Janeiro</b>				
<b>Dia 6</b>	<u>Dia dos Reis:</u> Comemorar o Dia dos Reis.	Reviver tradições populares. Promover o convívio interinstitucional. Proporcionar momentos de alegria através da musicalidade.	Relembrar as Janeiras. Almoço convívio dos utentes de Centro de Dia com os utentes do SAD. Oferecer Bolo Rei ao Lanche Entoar os cânticos das janeiras.	Direção Técnica, Animadora, Colaboradoras e utentes das duas respostas sociais;
<b>Fevereiro</b>				
<b>Dia 17</b>	<u>Convívio interinstitucional</u> para festejar o AMOR ao próximo (Dia de S. Valentim)	Fomentar a socialização entre utentes de diferentes instituições, promovendo os valores da partilha e dos afetos.	Combinar uma atividade com os utentes de outra instituição, levar uma lembrança, alusiva ao tema;	Direção, Técnica, Animadora utentes, Colaboradoras das duas instituições.
<b>Março</b>				
<b>Dia 4</b>	Carnaval	Celebrar o Entrudo, Relembrando a forma como era vivido na juventude dos utentes.	Estimulação dos utentes na partilha das suas experiências/vivências alusivas ao Entrudo. Organizar um grupo que queira pregar uma “partida” engraçada aos restantes utentes;	Direção Dir. Técnica, Animadora, colaboradoras, utentes.
<b>Abril</b>				
Semana antes do dia de Páscoa (de 14 a 20 de abril)	Celebrar a Páscoa (dia 20 de abril)	Respeitar valores e crenças religiosas;	Envolvimento dos idosos na realização de atividades relacionadas com a Páscoa. Almoço segundo as tradições; Oferta de um miminho aos utentes;	Direção Dir. Técnica, Animadora, colaboradoras, utentes.

ADAS – ASSOCIAÇÃO DE DESENVOLVIMENTO E APOIO SOCIAL DE NINHO DO AÇOR

<b>Data</b>	<b>Atividades</b>	<b>Objetivos</b>	<b>Metodologia</b>	<b>Intervenientes</b>
<b>Maio</b>  Em dia a designar	Culto à N <sup>a</sup> Sr <sup>a</sup> de Fátima  Visita ao Santuário de Fátima, passeio convívio	Manter/promover e valorizar hábitos religiosos	Rezar o terço todos os dias; Visualização das celebrações de Fátima; Passeio a Fátima - partilha de autocarro com outra instituição Almoço convívio;	Direção Dir. Técnica Voluntárias Técnica, utentes e colaboradoras Intervenientes da outra instituição parceira
<b>Junho</b> Dia 24	Celebrar os Santos Populares	Promover a reminiscência dos utentes, explorando as tradições e costumes antigos;	Almoço convívio entre os utentes das duas respostas sociais – Sardinhada; Declamação de quadras alusivas ao tema;	Dir. Técnica, utentes, Colaboradoras, Direção, Voluntárias
<b>Julho</b> Dia 2	Festejo do 24.º Aniversário da ADAS	Comemorar os 24 anos de atividade da Associação em conjunto com todos os sócios/amigos e utentes.	Lanche convívio com animação musical.	Direção Dir. Técnica Animadora Colaboradoras Utentes Sócios
<b>Agosto</b> Dia a designar	Convívio na Sr <sup>a</sup> da Ourada	Promover momentos lúdicos em local do agrado dos utentes, pelo contacto com a natureza;	Transporte dos utentes. Almoço e lanche convívio. Dinâmicas	Dir. Técnica, animadora, utentes, colaboradoras, Direção, voluntárias
<b>Setembro</b> Dia a designar	Picnic em local agradável da região	Mudar de ambiente para quebrar a rotina. Distrair e conviver;	Transporte dos utentes Lanche convívio	Dir. Técnica, animadora, Utentes, Colaboradoras, Direção, Sócios
<b>Outubro</b> Dia a designar	Celebrar o dia Mundial do Idoso (dia 1 de outubro)	Valorizar o papel do idoso na sociedade, promovendo momentos lúdicos de diversão	Convívio interinstitucional em local a designar; Transporte dos clientes. Almoço Convívio. Intercâmbio com outras instituições. Dinâmicas	Técnica, colaboradoras, utentes, Direção, membros das outras instituições.

<b>Data</b>	<b>Atividades</b>	<b>Objetivos</b>	<b>Metodologia</b>	<b>Intervenientes</b>
<b>Novembro</b> Dia 2	Magusto convívio utentes e sócios	Comemorar o Dia de São Martinho, promovendo um momento de alegria e diversão aos utentes. Manter a Tradição;	Dinâmicas Almoço convívio, seguido de castanhas assadas e jeropiga	Direção Técnica, colaboradoras, utentes e sócios
<b>Dezembro</b> Desde o início do mês	Fazer a árvore de Natal, enfeitar a Instituição	Promover o sentimento de pertença e integração na instituição. Vivenciar o espírito natalício.	Trabalho de grupo Trabalhos manuais Dinâmicas	Direção, Dir. Técnica, animadora colaboradoras, utentes voluntárias
<b>Dia 14</b>	Festa de Natal	Celebrar a data e a “família Institucional”	Almoço Convívio com música para utentes e seus familiares. Oferta de um maminho a cada utente	Direção Dir. Técnica colaboradoras utentes Sócios

A Direção

---

Ninho do Açor, 18 de novembro de 2024